



COMUNE DI LETOJANNI  
Città Metropolitana di Messina

**AVVISO PUBBLICO**  
L'AMMINISTRAZIONE COMUNALE  
RENDE NOTO

# PROROGA ISCRIZIONI

## GINNASTICA DOLCE

I corsi di Ginnastica Dolce hanno l'obiettivo di tutelare la salute e la qualità della vita degli anziani, contribuendo a prevenire l'isolamento sociale degli stessi nonché attenuare i sintomi dell'invecchiamento sia fisico che psicologico, migliorando la loro qualità di vita attraverso la socializzazione, il movimento e la pratica sportiva adeguata.

I giorni interessati sono il Martedì ed il Giovedì dalle ore 11:00 alle ore 12:00 presso il Polifunzionale.

Possono presentare domanda **ANZIANI RESIDENTI AUTOSUFFICIENTI CHE ABBIANO COMPIUTO 60 ANNI GLI UOMINI E 55 LE DONNE**  
E' Necessario essere muniti di **Certificato Medico.**



Gli Interessati dovranno compilare e consegnare l'apposito modello di adesione disponibile presso l'Ufficio Relazioni con il Pubblico (URP) entro il 17 MARZO 2023

Sarà comunque possibile iscriversi anche dopo l'avvio del corso.

L'Assessore alle Politiche della Terza Età  
Giusy Risini

Il Sindaco  
Alessandro Costa